

## Личная безопасность

Указанные средства защиты обеспечивают минимальные требования по безопасности, предъявляемые при выполнении технических операций по спасению, включая аварийное закрепление и подъём. Однако следует учесть, что оно не учитывает всех угроз, возможных в конкретных аварийных ситуациях, в некоторых случаях может потребоваться дополнительное защитное оборудование.

- Необходимо использовать шлем, подходящий для работы в конкретной среде.
- Должна использоваться защита глаз, соответствующая риску совершаемой работы.
- Необходимо использовать подходящие перчатки для защиты рук.
- Как минимум, должна быть одета прочная одежда с длинными рукавами. Безусловно, в случае повышенных требований обстановки должна быть использована усиленная защита. Отражающий материал всегда полезен для обеспечения видимости.
- Безопасные сапоги с защитой лодыжки и носка также являются обязательным требованием для аварийной обстановки.



Некоторые дополнительные элементы защиты требуются только в особых ситуациях.

Спасатель всегда должен иметь их под рукой на случай, если они потребуются.

- Слухозащитное приспособление.
- Защиту для локтя и колена.
- Пылезащитную маску или респиратор.

## Личная безопасность

Несмотря на то, что сотрудник службы охраны труда всегда должен присутствовать на спасательных операциях, в конечном итоге каждый спасатель несёт ответственность за свою личную безопасность. Для её обеспечения спасатель всегда должен знать обстановку и уметь обращаться со спасательным оборудованием. Следует помнить несколько основных моментов.

- Всегда читайте инструкции производителя по использованию оборудования.



- Обращайте внимание на перемещение объектов, на которых, рядом с которыми или под которыми вы работаете.

- Всегда контролируйте вибрации и перемещения, которые могут повлиять на среду, в которой вы работаете.



- располагайте руки и ноги на безопасном расстоянии от мест потенциального защемления.

- Всегда возвращайте всё неиспользуемое оборудование на место складирования инструмента и оставляйте его в безопасном состоянии.



## Личная безопасность

- Предохраняйтесь от длительного воздействия опасных факторов, таких, как громкий шум, яркий свет и предельные температуры.

- Никогда не превышайте максимальные возможности компонентов оборудования.



- Оборудование должно быть использовано только тем способом, для которого оно предназначено. Жизненно важно читать и понимать инструкции производителя.

- Поскольку шланги легко повредить (в случае порезов, трения, загибов, горения, химических повреждений), следует соблюдать особую осторожность. Повреждённые шланги должны быть изъяты из обращения и никогда более не использоваться.



- Всегда следует проверять оборудование на повреждение и не использовать его в случае плохого состояния. Обслуживание должно совершаться согласно рекомендациям производителя.

- Следует остерегаться возможных перемещений и противодействий инструмента, которые могут привести к травме или захвату спасателя или пострадавшего.

